



## ΕΝΟΔΙΑ – Βιωματική Εκπαίδευση στην Ασφαλή Μετακίνηση

Κιν.: 6947 728 557, email: [info@enodia.gr](mailto:info@enodia.gr)  
Λ. Κατσώνη 8, Τ.Κ. 56533 Θεσσαλονίκη, web: [www.enodia.gr](http://www.enodia.gr)



### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



## ΕΝΟΔΙΑ και Δήμος Αμπελοκήπων – Μενεμένης: εκπαίδευση παιδιών στην ασφαλή χρήση του ποδηλάτου στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας 2021

Θεσσαλονίκη, 7/09/2021

Την **Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου** και την **Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου**, η οργάνωση «**ΕΝΟΔΙΑ – Βιωματική Εκπαίδευση στην Ασφαλή Μετακίνηση**» με τους εθελοντές της και με τη συμμετοχή μελών του συλλόγου «**Ποδηλατική Απόδραση Πιερίας**», θα πραγματοποιήσει δράση εκπαίδευσης παιδιών ηλικιών δημοτικού και γυμνασίου στην **ασφαλή χρήση του ποδηλάτου**, στο πλαίσιο του προγράμματος του **Δήμου Αμπελοκήπων – Μενεμένης** για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας 2021.

Η δράση θα λάβει χώρα στο **πρώην Στρατόπεδο Μ. Αλεξάνδρου**, στους Αμπελόκηπους κατά τις ώρες: **11:00 - 13:30** και **18:00 - 20:30** (και τις δύο Κυριακές). Η δράση της εκπαίδευσης έχει καταχωρηθεί και εγγραφεί στο μητρώο των δράσεων στο πλαίσιο της **Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας 2021**.

Στόχοι της εκπαίδευσης στην ασφαλή χρήση του ποδηλάτου είναι η **πρόληψη ατυχημάτων** καθώς και η **ενθάρρυνση της χρήσης** του. Το ποδήλατο αποτελεί ένα βιώσιμο μέσο ενεργητικής μετακίνησης που μπορεί να ενταχθεί στην καθημερινότητα ενός ατόμου που επιλέγει έναν **υγιεινό τρόπο ζωής**.

Η εκπαίδευση παρέχεται **δωρεάν** και μπορούν να συμμετέχουν παιδιά ηλικίας δημοτικού και γυμνασίου με την προϋπόθεση της επιτόπιας φυσικής παρουσίας και της γραπτής συναίνεσης των **γονέων ή κηδεμόνων** τους. Οι συμμετέχοντες καλούνται να φέρουν το **ποδήλατό** τους και το **κράνος** τους, καθώς περιορισμένος μόνο αριθμός ποδηλάτων και κρανών θα είναι διαθέσιμος για δανειστική χρήση. Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης θα απονεμηθούν «**Διπλώματα Ποδηλάτη**» στους συμμετέχοντες. Ανάμεσα στους εθελοντές της ΕΝΟΔΙΑΣ θα βρίσκονται και διασώστες.

## Λίγα λόγια για την ΕΝΟΔΙΑ

Η α.μ.κ.ε. **ΕΝΟΔΙΑ** είναι ένας νέοϊδρυθής μη κερδοσκοπικός οργανισμός με έδρα τη Θεσσαλονίκη, με βασικό σκοπό τη βιωματική εκπαίδευση στην ασφαλή μετακίνηση με όλα τα μέσα, σε ό,τι αφορά τόσο την πρόληψη ενός συμβάντος, όσο και την αντιμετώπισή του εφόσον αυτό συμβεί. Η πρωτοτυπία της Ενοδίας έγκειται στο συνδυασμό της κυκλοφοριακής αγωγής και της εκπαίδευσης στην οδική ασφάλεια με την κατάρτιση στην παροχή Α' Βοηθειών, καθώς και στην αξιοποίηση καινοτόμων παιδαγωγικών μεθόδων στο πλαίσιο της βιωματικής μάθησης. Η Ενοδία αναπτύσσει τη συνεργασία της με φορείς του ακαδημαϊκού χώρου και της Κοινωνίας των Πολιτών, έχοντας ήδη υπογράψει τρία «Μνημόνια Συνεργασίας».

Περισσότερες πληροφορίες για την ΕΝΟΔΙΑ στη σελίδα της στο facebook:  
<https://www.facebook.com/skordas2020>

## Τοποθεσία της δράσης

Το Πρώην Στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου αποτελεί έναν ιδανικό χώρο για βόλτα και ελεύθερη άθληση, με γήπεδα ποδοσφαίρου και μπάσκετ. Δίπλα του βρίσκεται ο Ιερός Ναός Αναστάσεως του Κυρίου, το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου και το Κοινωνικό Φαρμακείο. Με το αυτοκίνητο και ανάλογα με την κίνηση απέχει από 7 έως 15 λεπτά από το ιστορικό κέντρο της Θεσσαλονίκης.

**Φωτογραφία:** Συμμετέχοντες στην εκπαίδευση της ΕΝΟΔΙΑΣ για την αντιμετώπιση τραυματισμών κατά την χρήση του ποδηλάτου που υλοποιήθηκε στην Κατερίνη τον Ιούνιο του 2021.



## Επικοινωνία με Δημοσιογράφους:

Ιδρυτής ΕΝΟΔΙΑΣ, Συγκοινωνιολόγος, **Θάνος Σκορδάς**, τηλ. 6947728557,  
[info@enodia.gr](mailto:info@enodia.gr), [epivatisnet@gmail.com](mailto:epivatisnet@gmail.com)

---

*Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί*